

J-100

MERCREDI 17 AVRIL

LE COMPTE À REBOURS
EST LANCÉ EN ARIÈGE !



PROGRAMME

Lavelanet

CC Pays d'Olmes

TENNIS DE TABLE (30 places)

Rendez-vous au Centre Multisports de 14h30 à 17h30

Contact : Thierry KOLLER - 06 33 10 93 68 kollerthierry@icloud.com

MARCHE ADAPTÉE (adultes)

Rendez-vous à l'ancienne gare de 14h30 à 17h30

Contact : Catherine BAILLY - 06 73 83 38 52

Pamiers

CC Portes d'Ariège Pyrénées

TIR (50 places)

Rendez-vous au Stand de tir de Pamiers à partir de 17h

Contact : Gérald Pinelli - 06 67 06 63 09
pinelli.gerard@orange.fr

ATHLÉTISME (20 places - moins de 11 ans)

Rendez-vous au Stade Balussou de 17h à 19h

Contact : Corine Bru - 06 75 67 34 17

Léran

CC Pays de Mirepoix

VOILE (50 places)

Rendez-vous au lac de Montbel de 13h30 à 16h30

Contact : Gaëtan MIEULET - 05 61 01 93 68
secretaire@cvrl.fr

Mirepoix

CC Pays de Mirepoix

GYM DOUCE (membre EPGV)

Rendez-vous Salle Claude Ettori de 9h30 à 11h

Contact : Catherine BAILLY - 06 73 83 38 52

Foix

CA Foix Varilhès

JUDO (20 places)

Rendez-vous au Dojo de Foix

11h - 12h30 : Judo éveil

12h - 13h : Cross training / body punch

14h - 15 : Judo

15h - 16h : Jujitsu fighting

Contact : Audrey BASCANS 06 72 57 14 49 judofoix@gmail.com

KAYAK (40 places)

Rendez-vous au complexe sportif

de l'Ayroule de 13h30 à 16h30

Contact : Simon Bichoffe - 06 72 18 66 50
sim_bischoff@hotmail.com

CYCLISME (20 places)

Rendez-vous au vélodrome de l'Ayroule

de 10h à 12h et de 13h30 à 18h

Contact : Joëlle Mathis - 06 86 83 16 84 joelle.mathis@gmail.com

HANDISPORT (120 Jeunes du SNU)

Ateliers handisport à la Préfecture

Aigues-vives

CC Pays d'Olmes

BMX (25 places)

Rendez-vous sur la piste de BMX

(au dessus du Karting) de 14h à 18h

Contact : Dominique DARAGON - 07 71 72 58 96 vcpo@donfi.com

Tarascon-sur-Ariège

CC Pays de Tarascon

JUDO (70 places)

Rendez-vous au Dojo municipal de 9h30 à 16h

Contact : Marcel Boonaert - 06 24 59 59 49
marcel.boonaert@outlook.fr

Lézat

CC Arize-Lèze

BASKET (90 places)

Rendez-vous place de la Mairie de 14h30 à 17h

Contact : Xavier BEDU 06 87 97 29 62 technique09basket@gmail.com

JUDO (40 places)

Rendez-vous au Dojo de Lézat de 14h à 18h

Contact : Jean-Paul Peyre 06 14 73 75 34
judoclub.lezatois@gmail.com

Saverdun

CC Portes d'Ariège Pyrénées

UFOLEP MULTISPORT

Football, Judo, Gymnastique, Rugby, Basket, Volley, EPGV, Athlétisme (200 places)

Rendez-vous à la Plaine des Sport de 10h à 12h pour les périscolaires et de 13h à 16h30 pour le tout public

Contact : Bachir Ghanem - 06 86 80 46 31
bachir.ghanem.saverdun@gmail.com

La Tour-du-Crieu

CC Portes d'Ariège Pyrénées

TENNIS DE TABLE

(30 places le matin et 30 l'après-midi)

Rendez-vous au Gymnase Roudière

de 10h à 12h et de 14h à 16h

Contact : Lionel Pawelczyk - 06 07 47 63 70 club@ttcritourien.fr

Saint-Girons

CC Couserans Pyrénées

MULTI-SPORT (100 places)

Handisport, handball, tennis, judo, savate...

Contact CDOS : Cyril Balondrade 06 15 37 91 35